



Informationen zum Spielmodus und -ablauf

Regionalliga Damen 2026

1 Allgemeines

Die jeweiligen Mannschaften führen vor jeder Begegnung und vor dem Austauschen der Mannschaftsaufstellung zwei Münzwürfe durch:

- Das Team, das den ersten Flip gewinnt, darf die Seite der Tische auswählen auf der die Mannschaften das komplette Spiel bestreiten
- Das Team, das den zweiten Flip gewinnt, kann sich aussuchen, ob sie den Tisch bestimmt an dem das Spiel startet oder die Ballauflage wählen. Das Team, das den zweiten Flip verliert, bekommt die nicht gewählte Option.

Zu beachten: Alle Begegnungen sind pünktlich zu beginnen. Sämtliche Vorbereitungen, inklusive Münzwurf, Austausch und Eintragen der Mannschaftsaufstellungen sowie das Warmspielen sind vor dem festgesetzten Spielbeginn abzuschließen.

2 Live-Eingabe in der DTFB-App

Jede Mannschaft meldet sich vor Beginn der ersten Begegnung bei der Turnierleitung und erhält dann einen PIN, der es ermöglicht, die Mannschaftsaufstellung sowie das Spielergebnis jeder aktuell anstehenden Begegnung) in der DTFB-App einzutragen.

Die Eingabe kann über eigene Smartphones oder Tablets erfolgen. Die Zugangsdaten können bei der Turnierleitung erfragt werden.

3 Spielmodus Vorrunde / Hauptrunde

Eine Begegnung zwischen zwei Mannschaften besteht aus sieben Spielen – fünf Doppelspiele (D) und zwei Einzelspiele (E). Die Spiele werden nacheinander in der Reihenfolge D1 vs. D1, D2 vs. D2, D3 vs. D3, E1 vs. E1, D4 vs. D4, E2 vs. E2, D5 vs. D5 ausgetragen.

In den ersten drei Segmenten müssen sechs unterschiedliche Spieler eingesetzt werden. Ebenso müssen in den weiteren vier Segmenten sechs unterschiedliche Spieler eingesetzt werden, wovon mindestens zwei Spieler bereits in den ersten drei Segmenten eingesetzt wurden. Ein Spieler darf in maximal zwei Segmenten eingesetzt werden und nicht mehr als ein Einzel spielen. Es ist maximal möglich, zehn unterschiedliche Spieler während der vollständigen Begegnung einzusetzen. Die Mannschaftsaufstellungen sind vor Beginn der Begegnung vollständig einzutragen.



Informationen zum Spielmodus und -ablauf

Regionalliga Damen 2026

Aktuelle Regeln:

- Ein Match ist ein Race to 42 Punkte (mit 2 Punkten Differenz in der Hauptrunde) mit einer Folge von sieben Sechschritten (7 Elemente). In der Vorrunde kann ein Spiel mit 41:41 unentschieden enden.
- Diese 7 Elemente werden von min 6, maximal 10 verschiedenen Spielern gespielt (siehe Mannschaftsaufstellung) in folgender Reihenfolge: D1, D2, D3, S1, D4, S2, D5

Spielanleitung:

- 180 Sekunden zwischen den Elementen zur Vorbereitung der Tische und zum Trainieren.
- 1 Timeout von 45 Sekunden pro Element, diese können nicht in ein nachfolgendes Element mitgenommen werden.
- In jedem einzelnen Spiel können max 10 Spieler spielen (davon maximal 2 Auswechselspieler)
- der 1. Ball des Matches wird auf dem ersten Tisch gespielt, dann wechselt der Tisch immer nach zwei gespielten Bällen, bis zum Ende des Spiels (Tie Break-Format)
- Haben Mannschaften den gleichen Heimtisch wird nur auf einem Tisch gespielt

Münzwürfe:

Zwei Münzwürfe vor Beginn des Spiels

- Das Team, das den ersten Flip gewinnt, darf die Seite der Tische auswählen auf der die Mannschaften das komplette Spiel bestreiten
- Das Team, das den zweiten Flip gewinnt, kann sich aussuchen, ob sie den Tisch bestimmt an dem das Spiel startet oder die Ballauflage wählen. Das Team, das den zweiten Flip verliert, bekommt die nicht gewählte Option.

4 Wechselregelung

Grundregeln:

1. Ausgewechselte Spielerinnen können nicht wieder eingewechselt werden
2. Es können nur Spielerinnen eingewechselt werden, welche noch kein Segment gespielt haben oder laut Spielplan für kein anderes Segment aufgestellt sind.
3. Ein Wechsel erfordert ein Timeout
4. Der Wechsel muss während des Timeouts abgeschlossen sein, ansonsten Delay of Game
5. Jede Ersatzspielerin kann nur einmal eingewechselt werden
6. Im Doppel dürfen im Timeout beide Spielerinnen ausgetauscht werden
7. Wechselspielerinnen müssen nicht auf dem Spielplan vermerkt werden, jedes aktuell gemeldete Mitglied des 10-Frau-Kaders kann als Wechselspielerin fungieren

Fassung vom 01.01.2026



Informationen zum Spielmodus und -ablauf Regionalliga Damen 2026

A: Anzahl:

- Maximal 4 (maximale Kadergröße =10) Wechsel

B: Zeitpunkt:

- Sobald in einem Segment 3 Tore gefallen sind, egal wer diese erzielt hat

C: Anzahl pro Segment

- Es darf pro Segment nur ein Wechsel vorgenommen werden
- Im Doppel dürfen beide Spielerinnen im gleichen Timeout getauscht werden (kostet 2 Wechsel)

D: Form des Wechsels

- Positionsgetreu: Die Einwechselspielerinnen ersetzen die ausgewechselte Spielerinnen auch in späteren Segmenten

E: Spezialfall Verletzungsbedingte Wechsel

Im Falle einer Verletzung kann eine Spielerin jederzeit auch ohne Aufwand eines Timeouts ausgewechselt werden, solange noch eine Wechselspielerin zur Verfügung steht. Ein solcher Wechsel muss durch die Turnierleitung genehmigt werden, wird dieser abgelehnt → Delay of Game

5 Mannschaftsaufstellung

Die erstgenannte Mannschaft der Begegnung nimmt den ersten Kontakt auf, um die Mannschaftsaufstellungen auszutauschen. Sie ist ebenso für die richtige Eintragung der Spielergebnisse im Spielbericht verantwortlich.

Die zweitgenannte Mannschaft der Begegnung ist dafür verantwortlich, vor Spielbeginn die Mannschaftsaufstellungen online einzugeben und im Laufe der Begegnung die richtigen Spielergebnisse nach jedem Spiel in der App zu aktualisieren.

Die ausgetauschten Mannschaftsaufstellungen gelten als Dokument. Jede nachträgliche Änderung ist nicht mehr zulässig und wird als Manipulation angesehen.

6 Endergebnismeldung

Der Spielbericht ist von der erstgenannten Mannschaft ausgefüllt und von beiden Mannschaftsführern zu unterzeichnen. Der Spielbericht ist von der erstgenannten Mannschaft bis zum Ende des Bundesliga Wochenendes aufzubewahren und bei Unstimmigkeiten vorzulegen.

Fassung vom 01.01.2026



Informationen zum Spielmodus und -ablauf Regionalliga Damen 2026

Beide Spielführer müssen spätestens 15 Minuten nach Spielende einer Begegnung das Ergebnis online bestätigt haben, ansonsten nimmt die Turnierleitung diese Bestätigung vor.

Sollten innerhalb von 15 Minuten nach Spielende keine Spielergebnisse online eingetragen und bestätigt worden sein, wird die Begegnung als nicht stattgefunden gestrichen.

Eine Änderung der eingegebenen Daten ist nur am gleichen Kalendertag vor Beginn der nächsten Begegnung und vor Ort mit Abstimmung der Turnierleitung möglich. Später sind keine Änderungen mehr möglich.

7 Punktwertung

Die Tabellenwertung erfolgt in der Vorrunde nachfolgenden Kriterien:

- Tabellenpunkte
- Tordifferenz
- direkter Vergleich
- per Los im Platzierungsbereich /per Penalty im Abstiegs- bzw. Aufstiegsbereich

Nicht angetretene oder vorzeitig abgebrochene Segmente werden zu 0 für den Gegner gewertet.

8 Vorrunde

Die Damen Regionalliga besteht aus 10 Mannschaften aufgeteilt auf 2 Gruppen a 5 Teams.

Gespielt werden jeweils 5 Vorrundenspiele.

Eine Begegnung in der Vorrunde wird immer komplett ausgetragen und kann unentschieden ausgehen. Spiele gegen ein Freilos werden mit 42:30 gewertet

9 Qualifikation für die Playoffs (K.O.-Spiele)

Die Plätze 1 & 2 jeder Gruppe spielen im Halbfinale die Aufsteiger aus.

Die Plätze 3 & 4 jeder Gruppe spielen um die Plätze 5-8

Die Fünftplatzierten spielen um die Plätze 9-10



Informationen zum Spielmodus und -ablauf Regionalliga Damen 2026

10 Finalrunde (K.O.-Spiele)

Die Sieger der Halbfinale sind direkt in die 2. Damen Bundesliga aufgestiegen

Die Verlierer der Halbfinale ermitteln im Spiel um Platz 3 den dritten Aufsteiger.